

## **DZIEŃ ZDROWEGO ŚNIADANIA**

*Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Dzięki niemu mamy energię do nauki, lepszą koncentrację podczas lekcji i większą siłę do zabawy.*

**TO NAJLEPSZY START W NOWY DZIEŃ!!!**

*Dlatego też, my uczniowie z edukacji wczesnoszkolnej w oparciu o ideę programu "ŚNIADANIE DAJE MOC" przyłączyliśmy się do akcji DZIEŃ ZDROWEGO ŚNIADANIA. We czwartek 8 listopada przygotowaliśmy smaczne, zdrowe i bajecznie kolorowe śniadanie. Była to dla nas świetna zabawa, ale przede wszystkim pouczająca lekcja zdrowego, codziennego i jakże ważnego dla nas posiłku. Choć przez chwilę mogliśmy poczuć się jak uczestnicy programu kulinarnego- bardzo nas to zainspirowało. Tak apetycznie przygotowane śniadanko mówiło do nas: "zjedzcie mnie, a będziecie zdrowe i silne". Co też uczyniliśmy, a wszystko na zdjęciach uwieczniliśmy. Uczniowie .*

