



13 marca klasa 1a gościła na lekcji wf-u swoje mamy. Lekcja przebiegała pod hasłem „Wiosenne porządki”. Wszystkie panie razem z dziećmi ćwiczyły w pocie czoła podczas rozgrzewki. Wykazały się nie lada zręcznością w trakcie zabawy w „Stonogę” i „Myjnię samochodową”. Wiele śmiechu wywołała również zabawa w „Murarza”. Później zegraliśmy w „Mini dwa ognie”. Przegrani bili brawo zwycięskiej drużynie, ale i zwycięzcy gratulowali przegranym woli walki. Na zakończenie wykonaliśmy kilka ćwiczeń uspokajających ciało. Gdy nadszedł czas, by kończyć zajęcia - wszyscy chcieli bawić się dalej. Wiadomo, w miłym towarzystwie lekcje szybko mijają. Mamusie wykazały się znakomitą kondycją, a dzieci właściwą postawą podczas zajęć.

