



~ ZAJĘCIA KULINARNE W GRUPACH „0” ~

"Mali kucharze" to cykl zajęć kulinarnych w czasie, których przygotowujemy z dziećmi różne smakowitości. Dla dzieci nie ma większej przyjemności, niż możliwość przygotowania dla siebie posiłku i zjedzenia go ze smakiem.

Na pierwszych zajęciach uczniowie wspólnie ze swoimi paniami wykonali smakowite kruche ciasteczka.

Na kolejnych zajęciach dzieci przygotowały pizzę niczym prosto z Włoch. Każde dziecko samodzielnie skomponowało składniki na cieście według własnych upodobań.

W trakcie zajęć kulinarnych dzieci kształtują swoje praktyczne umiejętności kulinarne oraz poznają zasady prawidłowego odżywiania się które są niezbędne w dorosłym życiu.

Uczniowie nabywają umiejętności bezpiecznego posługiwania się sprzętem AGD, który ułatwia pracę w kuchni.

Ponad to w czasie zajęć dzieci kształtują umiejętności współpracy w grupie, czerpią radość ze wspólnego przygotowywania posiłków oraz doskonałą umiejętność samodzielnego przygotowywania prostych potraw.

Planujemy kontynuować zajęcia gdyż cieszą się one ogromnym zainteresowaniem wśród naszych dzieci. Będziemy także doskonalić umiejętności nakrywania do stołu, ozdabiania go, a także kulturalnego zachowywania się przy nim.