8 listopada obchodzony w wielu szkołach w Polsce jako dzień zdrowego śniadania to niebywała okazja, by zaprosić rodziców na zajęcia co, też uczyniliśmy z uczniami grupy 0„a”.

Już po raz drugi zaprosiliśmy rodziców, którzy uczestniczyli w zajęciach o tematyce „Mleko, jogurty, sery to podstawa mocnych kości”.

Celem zajęć było uświadomienie dzieciom znaczenia wapnia w organizmie. Zagrożeń wynikających ze stosowania produktów wpływających na „wypłukiwanie” wapnia z organizmu oraz wskazanie produktów bogatych w wapń. W wyjaśnieniu założonych celów bezcenne okazały się doświadczenia z wykorzystaniem skorupek z jajek, octu i książek. Dzieci wykazały się samodzielną pracą przy stolikach. Następnie poczęstowały rodziców wcześniej przygotowanymi kanapkami. Z kolei same otrzymały od Pani pyszny jogurt- źródło wapnia. Nauczyliśmy się również dekoracyjnie składać serwetki. Ostatnim punktem spotkania była wspólna zabawa z rodzicami pt.: „Zdrowe śniadanie”.